

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 12 апреля 2021 г (понедельник) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Сыр	1/20	5,1	4,6	0,28	61,7
257-96	Каша молочная геркулесовая с маслом	1/200/10	6,5	14,67	44,00	334,1
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Батон	1/35	3,92	1,68	26,88	138,3
	Фрукт мандарин	1шт	8	13,0	67,0	420,0
	Йогурт	1шт	2,8	2,5	10,5	76,0
	<b>ИТОГО :</b>		<b>17,0</b>	<b>6,28</b>	<b>27,16</b>	<b>620,04</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:</b>	<b>84,37</b>				
<b>ОБЕД</b>						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	30/250	10,20	2,80	18,80	139,00
403-3-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
ТТК-2-14-96	Плюшка Московская	1/50	8,30	7,7	66,4	367,5
	Хлеб ржаной	1/26	4,41	1,89	30,24	155,61
	<b>ИТОГО :</b>		<b>43,81</b>	<b>23,39</b>	<b>181,64</b>	<b>1121,41</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				
<b>Всего за день</b>		<b>159,37</b>	<b>60,81</b>	<b>29,67</b>	<b>208,80</b>	<b>1741,45</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
на 13 апреля 2021 г (вторник) вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,0
257(3)	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	3,7	6,8	20,3	156,9
642-3-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Фрукт апельсин	1шт	2,8	2,5	10,5	76,0
	<b>ИТОГО :</b>		<b>13,2</b>	<b>17,77</b>	<b>45,78</b>	<b>395,90</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:</b>	<b>84,37</b>				
<b>ОБЕД</b>						
53-96	Салат острый	1/100	3,1	18,10	10,90	215,00
120-96	Щи из св капусты на курином бульоне со сметаной	15/250	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469(3)-96	Макароны отварные	1/150	6,30	5,4	33,8	212,0
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
	Хлеб пшеничный	1/26	2,60	0,78	11,18	62,14
	<b>ИТОГО :</b>		<b>39,20</b>	<b>31,00</b>	<b>46,14</b>	<b>580,20</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>						
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>52,37</b>	<b>48,77</b>	<b>91,92</b>	<b>976,10</b>

Директора

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 14 апреля 2021 г (среда) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
460-96	Котлета куриная (грудка кур).	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
465-96	Рис отварной с маслом	1/200	4,80	8,00	49,00	292,00
528-1996	Соус красный основной	1/50	9,80	10,00	8,30	162,50
627-3	Какао на молоке	1/200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб ржаной	1/49	3,92	1,47	20,58	111,2
	Фрукт груша	1шт	0,88	0	9,46	41,4
	<b>ИТОГО :</b>		<b>19,7</b>	<b>19,47</b>	<b>102,54</b>	<b>667,09</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:</b>	<b>84,37</b>				
<b>ОБЕД</b>						
	Зеленый консервированный горошек	1/30	1,80	0,05	4,90	27,25
129-96	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	20/250	5,80	7,20	24,50	181,00
636-07	Голубцы с мясом и рисом (грудка кур)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб пшеничный	1/37	3,70	1,11	15,91	88,43
	<b>ИТОГО :</b>		<b>15,60</b>	<b>17,66</b>	<b>90,81</b>	<b>574,68</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				

**ПОЛДНИК**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ПОЛДНИК</b>						
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>35,30</b>	<b>37,13</b>	<b>193,35</b>	<b>1241,77</b>

Директор

/И.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
**на 15 апреля 2021 г (четверг) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Сыр	1/25	4,02	4,1	0	52,9
297-3-96	Запеканка творожная(сг.молоко)	1/150/20	27,8	20,85	40,05	462,0
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	3,17	2,7	15,9	100,6
	Батон	1/33	2,52	1,08	17,28	88,9
	Фрукт яблоко	1шт	2,8	2,5	10,5	76,0
	<b>ИТОГО :</b>	<b>84,37</b>	<b>42,8</b>	<b>32,31</b>	<b>101,01</b>	<b>869,38</b>
<b>ОБЕД</b>						
139-96	Суп картофельный с макар.из-ми на курином бульоне .	1/250	5,40	3,30	21,70	135,30
460-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	4,00	16,60	23,00	250,00
867-2007	Компот из изюма +С	1/200	0,1	0,0	21,7	82,9
	Фрукт апельсин	1шт	2,4	0	35,84	153,0
	Хлеб ржаной	1/35	4,40	1,65	21,1	124,9
	<b>ИТОГО :</b>		<b>25,30</b>	<b>27,75</b>	<b>111,24</b>	<b>794,41</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				

<b>ПОЛДНИК</b>						
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>68,13</b>	<b>60,06</b>	<b>212,25</b>	<b>1663,79</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

**МЕНЮ (7-10 лет)**  
на 16 апреля 2021 г ( пятница ) вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Колбаса отварная	1/25	3,51	6,84	0	75,6
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,80	4,8	34,8	224
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5	32,5	190
	Батон	1/26	3,30	1,28	22,62	115,28
	Фрукт груша	1шт	8,00	13,0	67,0	420
	<b>ИТОГО :</b>		<b>25,00</b>	<b>11,08</b>	<b>89,92</b>	<b>949,28</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:</b>	<b>84,37</b>				
<b>ОБЕД</b>						
201-2007	Суп крестьянский с гов.туш .	22/250	4,50	7,90	12,00	135,00
309-96	Рыба, тушеная в томате с овощами.	1/150	20,50	8,30	6,50	187,00
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
	Сок	1/200	0,80	0,00	19,40	79,00
	Хлеб ржаной	1/42	3,36	1,26	17,64	95,3
	<b>ИТОГО :</b>		<b>32,56</b>	<b>22,16</b>	<b>89,04</b>	<b>679,94</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>						
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>159,37</b>	<b>57,56</b>	<b>33,24</b>	<b>178,96</b>	<b>1629,22</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Технолог

/Е.В.Щерстобитова/

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
на 12 апреля 2021 г (понедельник) вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Сыр	1/25	7,2	4,05	0	65,25
257-96	Каша молочная геркулесовая с маслом	1/200/10	6,5	14,67	44	334,1
637-96	Кофейный напиток	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Фрукт банан	1шт	3	19,2	34,8	324,0
	Батон	1/37	2,87	1,23	19,68	101,27
	<b>ИТОГО :</b>		<b>5,9</b>	<b>20,43</b>	<b>98,48</b>	<b>425,27</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:</b>	<b>65,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	30/250	10,20	2,80	18,80	139,00
403-3-96	Плов из свинины	50/200	20,70	11,00	51,20	402,30
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
ТТК-2-14-96	Плюшка Московская	1/50	8,30	7,7	66,4	367,5
	Хлеб ржаной	1/26	4,41	1,89	30,24	155,61
	<b>ИТОГО :</b>		<b>43,8</b>	<b>23,39</b>	<b>181,64</b>	<b>1 121,41</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>49,68</b>	<b>43,82</b>	<b>280,12</b>	<b>1546,68</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
**на 13 апреля 2021 г (вторник) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,0
257(3)	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	3,70	6,80	20,30	156,90
642-3-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Фрукт яблоко	1шт	0,4	0	11,3	46,8
	<b>ИТОГО :</b>	<b>65,00</b>	<b>6,67</b>	<b>8,47</b>	<b>14,98</b>	<b>163,00</b>

<b>ОБЕД</b>						
53-96	Салат острый	1/100	3,1	18,10	10,90	215,00
120-96	Щи из св капусты на курином бульоне со сметаной	15/250	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469(3)-96	Макаронны отварные	1/150	6,30	5,4	33,8	212,0
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
	Хлеб пшеничный	1/26	2,60	0,78	11,18	62,14
	<b>ИТОГО :</b>	<b>75,00</b>	<b>39,20</b>	<b>31,00</b>	<b>46,14</b>	<b>580,20</b>

<b>ПОЛДНИК</b>						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего за день</b>		<b>45,87</b>	<b>39,47</b>	<b>61,12</b>	<b>743,20</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. Производством

/Е.В.Шерстобитова/

## Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
 на 14 апреля 2021 г (среда) вторая неделя  
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
460-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	4,8	8	49	292
528-1996	Соус красный основной	1/50	9,8	10	8,3	162,5
627-96	Какао на молоке	1/200	0,3	0	15,2	60
	Хлеб ржаной	1/40	3,2	1,2	16,8	90,8
	Фрукт яблоко	1шт	0,52	0	14,69	60,84
	<b>ЦЕНА:</b>	<b>65,00</b>	<b>15,4</b>	<b>18,00</b>	<b>87,19</b>	<b>575,34</b>

<b>ОБЕД</b>						
	Зеленый консервированный горошек	1/30	1,80	0,05	4,90	27,25
129-96	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне со сметаной	20/250	5,80	7,20	24,50	181,00
636-07	Голубцы с мясом и рисом (грудка кур)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
591-96	Кисель из концентрата +С	1/200	0,00	0,00	27,10	105,00
	Хлеб пшеничный	1/37	3,70	1,11	15,91	88,43
	<b>ИТОГО :</b>		<b>15,60</b>	<b>17,66</b>	<b>90,81</b>	<b>574,68</b>
	<b>ЦЕНА:</b>	<b>75,00</b>				

<b>ПОЛДНИК</b>						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>15,60</b>	<b>17,66</b>	<b>90,81</b>	<b>574,68</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. Производством

/Е.В.Шерстобитова/



**МЕНЮ (11-18 лет)**  
**на 15 апреля 2021 г (четверг) вторая неделя**  
**по столовой школы №9**

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
265-96	Запеканка творожная рисовая(сгущ.молоком)	1/200/20	11,4	8,6	84,2	459,6
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	2,5	3,6	28,7	152,0
	Фрукт груша	1шт	0,52	0	13,91	57,72
	<b>ИТОГО :</b>		<b>14,4</b>	<b>12,20</b>	<b>111,24</b>	<b>669,32</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:</b>	<b>65,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
139-96	Суп картофельный с макар.из-ми на курином бульоне .	1/250	5,40	3,30	21,70	135,30
460-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	4,00	16,60	23,00	250,00
867-2007	Компот из изюма +С	1/200	0,1	0,0	21,7	82,9
	Фрукт апельсин	1шт	2,4	0	35,84	153,0
	Хлеб ржаной	1/35	4,40	1,65	21,1	124,9
	<b>ИТОГО :</b>		<b>25,30</b>	<b>27,75</b>	<b>111,24</b>	<b>794,41</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>						
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>39,72</b>	<b>39,95</b>	<b>222,48</b>	<b>1463,73</b>

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

**МЕНЮ (11-18 лет)**  
на 16 апреля 2021 г ( пятница ) вторая неделя  
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<b>ЗАВТРАК</b>						
	Колбаса отварная	1/25	2,93	5,7	0	63,00
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,8	4,8	34,8	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,9	5	32,5	190,00
	Батон	1/26	3,8	1,5	25,4	132,00
	Фрукт мандарин	1шт	0,48	0	12,84	53,28
	<b>ИТОГО :</b>		<b>18,0</b>	<b>11,30</b>	<b>105,54</b>	<b>53,28</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ЗАВТРАКА:</b>	<b>65,00</b>				
<b>ОБЕД</b>						
201-2007	Суп крестьянский с гов.туш.	22/250	4,50	7,90	12,00	135,00
309-96	Рыба, тушенная в томате с овощами.	1/150	20,50	8,30	6,50	187,00
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
	Сок	1/200	0,80	0,00	19,40	79,00
	Хлеб ржаной	1/42	3,36	1,26	17,64	95,3
	<b>ИТОГО :</b>		<b>32,56</b>	<b>22,16</b>	<b>89,04</b>	<b>679,94</b>
	<b>ЦЕНА КОМПЛЕКСНОГО ОБЕДА:</b>	<b>75,00</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>						
			0,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Всего за день/цена</b>	<b>140,00</b>	<b>50,54</b>	<b>33,46</b>	<b>194,58</b>	<b>733,22</b>

Директор

Зав. производством

/Н.С.Ибраева/

/Е.В.Шерстобитова/